



Predazzo, 21 settembre 2010

A TUTTI I GLI SCOLARI ED AI GENITORI  
SCUOLA ELEMENTARE e MEDIA

DI  
**P R E D A Z Z O**

L'U.S. Dolomitica a.s.d. informa delle iniziative di avviamento allo sport che saranno proposte per la prossima stagione 2010/2011.



### ATLETICA LEGGERA

Viene proposto un corso di avviamento alle discipline dell'atletica leggera nei giorni di **lunedì e venerdì**, dalle ore **15.45 circa alle ore 17.00 circa**, al campo sportivo comunale nel periodo dal **27 settembre 2010 al 5 novembre 2011** per la fase autunnale - ci sarà poi una nuova fase nella primavera 2011.

Il corso sarà seguito da **Vito VANZO** e dai suoi collaboratori.  
Si precisa che la partecipazione alle gare è facoltativa.

Per maggiori informazioni si prega di contattare il nr. 0462/501783 - sede sociale. Obbligatorie saranno il tesseramento societario, € 16,00, più € 30,00 quota settore per i bambini delle Elementari, €. 40,00 per i ragazzi delle Medie e altri ed il **certificato medico sulla base dell'età**.



### NUOTO



L' A.S.D. DOLOMITICA NUOTO C.T.T. propone, a partire dal 4 ottobre, un corso di avviamento al nuoto (**durante tutto l'anno scolastico**) da svolgersi nei giorni di **lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 17.00** oppure **mercoledì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.00**, per i nati dal 2002 al 2005.

Per i nati dal 1998 al 2001 il corso annuale si svolgerà nei seguenti giorni e orari: **martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30**.

Su richiesta possibilità di pulmino (solo per i corsi annuali)

Sempre per i nati dal 1998 al 2001 si terrà un corso di 15 lezioni il **mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 17.00**. L'attività sarà divisa in due moduli, autunnale e primaverile.

Si propongono inoltre corsi di 10 lezioni per i bambini delle scuole elementari che si svolgeranno **lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00** oppure **mercoledì e venerdì dalle 15.00 alle 16.00** e per i ragazzi delle scuole medie mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00.



Per iscrizioni ed informazioni contattare la Segreteria Scuola Nuoto al numero 0462-501207 dal lunedì al venerdì.



## CALCIO

La SCUOLA CALCIO U.S. DOLOMITICA A.S.D. organizza il corso per "Piccoli Amici", riservato ai bambini di I<sup>^</sup> e II<sup>^</sup> elementare (2003/2004). Il corso si svolgerà ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 17.30 alle 19.00, presso il **campo sportivo comunale di Predazzo "Marino Gabrielli"**, l' inizio è previsto per il **1 ottobre 2010**, mentre

il termine è previsto a fine maggio 2011.

Durante la stagione invernale (da dicembre a febbraio) le lezioni saranno sospese.

Il costo del corso viene fissato in € 116,00, la quota comprende il tesseramento alla Società (€16,00).

Ricordiamo che sono aperte le iscrizioni anche per le squadre pulcini ed esordienti, per i bambini degli anni 2002/2001/2000/1999/1998.



## SALTO E COMBINATA NORDICA



Il progetto "Salto Val di Fiemme 2003 - 2013" prosegue con rinnovati impegno e passione.

All'interno del progetto sono previste delle sedute atletiche, generalmente 2 settimanali, presso la palestra o il campo sportivo (fino a quando il tempo lo permette) e gradualmente presso il Centro del Salto.

L'avvicinamento alle nostre discipline viene consigliato per i bambini e bambine nati/e negli anni 2000/2001/2002/2003.

Tutta l'attrezzatura necessaria per il salto verrà messa a disposizione da parte della Società.

Obbligatori il tesseramento societario (€ 16,00 tessera Dolomitica più € 27,00 per tessera **FISI** ) ed il certificato medico in base all'età.

Per ulteriori informazioni contattare **Giovanna COMINA** tel. 349-3658573.

## BIATHLON "TWO SPORT ONE PASSION"



Continua il progetto "Biathlon two sport one passion", la disciplina del fondo abbinato al tiro, per i bambini degli anni 1998/1999/2000/2001.

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria dell'U.S.Dolomitica a.s.d. , entro il 20 ottobre 2010.

## SCI DI FONDO

Il settore sci nordico propone ancora un corso di fondo della durata di almeno 30 ore sugli sci aperto a tutti i ragazzi/e delle Scuole Elementari.

I ragazzi/e interessati sono pregati di prendere contatti con la Segretaria della Società, in sede o telefonando al nr. 0462/501783, dalle ore 17.00 alle 19.00 entro il 17 ottobre 2009.

Come in passato vi sarà una fase più intensa, da concordare durante le

feste natalizie ed il corso proseguirà poi presumibilmente nei giorni di **lunedì e venerdì**. Saranno utilizzate le piste presso "Loze" , Bellamonte ed al Centro del Fondo di Lago di Tesero.

**Non** è previsto il servizio di trasporto sulle piste.

La quota di iscrizione al corso per i bambini/e nati negli anni dal 1999 al 2004 è di € 185,00, comprensiva della tessera sociale e tessera **FISI**.

E' obbligatorio presentare il certificato medico sulla base dell'età.



## CORSO DI SCI ALPINO

La Società, in collaborazione con la Scuola di Sci Alta Val di Fiemme organizzerà corsi di sci alpino rivolti ai ragazzi della Scuola Elementare e Media di Predazzo. I corsi si articoleranno nei seguenti modi:



### 1) Corso di sci alpino prenatalizio (per bambini principianti o che non hanno mai sciato).

Il corso, per un totale di 6 ore, aperto a tutti gli scolari delle Scuole Elementare di Predazzo, si svolgerà nei giorni **13, 18 e 20 dicembre 2010 al pomeriggio** sulle piste di Castelir.

Il costo del corso è di € 50,00, escluso skipass e/o impianti di risalita.

L'uso del casco è obbligatorio.



### 2) Corso di sci alpino normale (i partecipanti devono già saper sciare):

Il corso, della durata di 40 ore, aperto a tutti gli studenti delle Scuole Elementari e Medie, avrà inizio **lunedì 13 dicembre 2010**, e si svolgerà di massima nei giorni di lunedì e sabato, ma per motivi organizzativi si sceglieranno anche altri giorni di comune accordo.

Il ritrovo è previsto a Castelir per le ore 14.00, dove si svolgeranno le selezioni che formeranno i vari gruppi. Seguirà la prima lezione.

Le lezioni si svolgeranno sulle piste di Castelir e Latemar ed il calendario definitivo verrà comunicato prossimamente con apposita circolare.

Il trasporto ai luoghi di svolgimento dei corsi è a carico dei genitori e si cercherà, come di consueto, di controllare gli orari degli Ski Bus per agevolare al massimo gli spostamenti.

L'uso del casco è obbligatorio. Il costo del corso è di € 166,00, tessera Dolomitica inclusa, skipass escluso (costi stagione 2010/2011 per tesserati Dolomitica bambini elementari €70,00 - ragazzi medie €135).

Come per gli anni scorsi la Società Latemar 2200 mantiene l'iniziativa di offrire gratuitamente il biglietto di salita/discesa fino a Gardonè per un genitore intenzionato ad accompagnare il proprio figlio.

Per chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura, ricordiamo che i noleggi di Predazzo e Bellamonte sono a disposizione di tutti con ottimi consigli e prezzi agevolati.

Per chi ne avesse necessità il corso, previa comunicazione, può iniziare anche dopo le vacanze natalizie e precisamente con lunedì 10 gennaio 2011, il costo rimane comunque invariato € 166,00.

## CORSO DI SNOW BOARD



Anche quest'anno la Società propone un corso di SNOW BOARD per ragazzi/e nati negli anni 2000/99 - IV<sup>^</sup> e V<sup>^</sup> elementare e 1999/98/97 - scuola media .

Le lezioni si terranno di massima nei giorni di **lunedì e sabato, dalle ore 14.30 alle 16.30**, ma di comune accordo si potrà cambiare.

L'inizio, neve permettendo, è previsto per **lunedì 13 dicembre** sulle piste di

**Castelir Bellamonte** alle ore 14.00 (selezione gruppi).

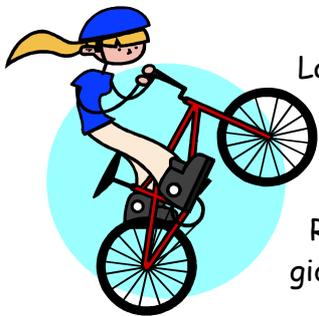
La quota viene fissata in € 166,00, compresa tessera U.S.Dolomitica a.s.d. (€16,00 obbligatoria), skipass escluso.

L'uso del casco è obbligatorio.



**TERMINE DI ISCRIZIONE AI CORSI INVERNALI VARIE DISCIPLINE:**

Presso la sede della Società, entro e non oltre il 29 novembre 2010.



La Società ricorda ancora che in primavera 2011 è intenzionata a riproporre un corso di avviamento all'uso della bicicletta **Mountain Bike** per poi partecipare al Circuito Valligiano di specialità organizzato con la sponsorizzazione delle Casse Rurali di Fiemme Fassa e Primiero da sempre vicine allo sport giovanile.



\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

**MODALITA' D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI:**

L'iscrizione al corso deve essere fatta utilizzando il modulo allegato, consegnandolo **ESCLUSIVAMENTE** presso la segreteria della sede sociale sita in via C. Battisti, 4/a, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 11.00 e dalle ore 17.00 alle ore 19.00, a mezzo fax al nr. 0462/507147, o tramite e-mail all'indirizzo [dolo@usdolomitica.it](mailto:dolo@usdolomitica.it) .

Il saldo delle quote dovrà avvenire, presso la sede della Società, entro il giorno precedente l'inizio del corso.



**MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI - da consegnare entro il 29/11/2010**

Il ragazzo/a (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Cod.Fiscale \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ nr. Tel. \_\_\_\_\_

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale di un genitore (per emissione ricevuta) \_\_\_\_\_

Aderisce al corso: 1. Atletica leggera \_\_\_\_\_

2. Calcio \_\_\_\_\_

5. Snow Board \_\_\_\_\_

3. Salto e Combinata nordica \_\_\_\_\_

6. Sci alpino prenatalizio \_\_\_\_\_

4. Sci di fondo \_\_\_\_\_

7. Sci alpino normale \_\_\_\_\_

8. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare la primavera prossima) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ data

\_\_\_\_\_ firma

**MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI**

Il ragazzo/a (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ nr. Tel. \_\_\_\_\_

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori \_\_\_\_\_

- Aderisce al corso:
- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____                             | 5. Biathlon _____                |
| 2. Calcio _____                                       | 6. Snow Board _____              |
| 3. Salto e Combinata nordica _____                    | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____                                 | 8. Sci alpino normale _____      |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ |                                  |

\_\_\_\_\_

data

\_\_\_\_\_

firma

---

**MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI**

Il ragazzo/a (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ nr. Tel. \_\_\_\_\_

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori \_\_\_\_\_

- Aderisce al corso:
- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____                             | 5. Biathlon _____                |
| 2. Calcio _____                                       | 6. Snow Board _____              |
| 3. Salto e Combinata nordica _____                    | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____                                 | 8. Sci alpino normale _____      |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ |                                  |

\_\_\_\_\_

data

\_\_\_\_\_

firma

---

**MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI**

Il ragazzo/a (cognome) \_\_\_\_\_ (nome) \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ nr. Tel. \_\_\_\_\_

Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori \_\_\_\_\_

- Aderisce al corso:
- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| 1. Atletica leggera _____                             | 5. Biathlon _____                |
| 2. Calcio _____                                       | 6. Snow Board _____              |
| 3. Salto e Combinata nordica _____                    | 7. Sci alpino prenatalizio _____ |
| 4. Sci di fondo _____                                 | 8. Sci alpino normale _____      |
| 9. Mountain Bike (è intenzionato a partecipare) _____ |                                  |

\_\_\_\_\_

data

\_\_\_\_\_

firma

