

**RELAZIONE ATTIVITA' STAGIONE AGONISTICA 2015-2016**  
**SETTORE SALTO E COMBINATA NORDICA U.S. DOLOMITICA**

**PERIODO ESTIVO**

Dopo la pausa primaverile, la prima settimana di maggio abbiamo ripreso gli allenamenti con due sedute settimanali di preparazione atletica al campo sportivo di Cavalese.

Oltre ad Enrico Sieff che mi ha affiancato nel seguire i ragazzi durante la passata stagione invernale, hanno collaborato con me a turno anche Eligio Bosin, Luca Boninsegna e Giovanni Morandini, freschi di corso allenatori di 1° livello.

In seguito, Eligio è stato nominato allenatore del Comitato Trentino e dello Ski College di Pozza di Fassa per cui da quel momento si è occupato principalmente di seguire questo gruppo, nel quale erano inseriti quattro dei nostri atleti.

A inizio giugno abbiamo incominciato con gli allenamenti al trampolino, ma a causa dei lavori in corso per il rifacimento delle piste di lancio dei trampolini HS15 e HS20 abbiamo dovuto trasferirci in Val Gardena e a Pellizzano per poterci allenare.

Dai primi di giugno, per i ragazzi più grandi, sotto la guida di Federica Ceol abbiamo inserito anche una seduta settimanale di skiroll.

A Predazzo abbiamo potuto incominciare a saltare la seconda settimana di luglio, potendo così testare i nuovi profili dei trampolini che purtroppo si sono rivelati piuttosto deludenti, visto che cambiando la linea delle piste di lancio senza modificare di conseguenza anche la relativa pista di atterraggio la parabola di volo di entrambe i trampolini si è rivelata non ottimale.

A luglio Luca e Giovanni hanno dovuto interrompere la loro collaborazione a causa di impegni di lavoro, al loro posto fino al mese di agosto si è reso disponibile Diego Dellasega offrendo un ottimo aiuto.

Durante la stagione estiva il gruppo è aumentato rispetto all'inverno, portando a 19 il numero dei praticanti: 16 iscritti alla Dolomitica, 2 alla U.S Lavazè e 1 alla U.S Monti Pallidi.

Dal 10 al 12 di luglio, abbiamo fatto la prima trasferta all'estero sui trampolini di Planica (SLO), alla quale ne è seguita un'altra ad agosto e una a settembre presso il centro di Villach (AUT) per dare la possibilità ai ragazzi di poter saltare sul trampolino K60 oltre che poter effettuare un cospicuo numero di salti visto la presenza in questi centri di impianto di risalita.

Il 18 e 19 luglio si sono svolte le prime gare a Pellizzano dove ha ottenuto un ottimo secondo posto in Combinata Iacopo Bortolas nella categoria Allievi.

Durante il mese di agosto abbiamo continuato gli allenamenti con la stessa cadenza del mese precedente (2 sedute di salto, 1 di skiroll e 1 di atletica) e abbiamo partecipato alla gara che si è svolta in Val Gardena ottenendo un secondo posto nel Salto Speciale con Gabriele Monteleone e un terzo in Combinata con Iacopo Bortolas.

In questo periodo alcuni dei nostri atleti hanno avuto la possibilità di andare a gareggiare in Austria e in Germania, potendo così confrontarsi con atleti di tutta Europa, facendo un'importante esperienza non solo dal punto di vista sportivo.

Nei mesi di settembre e ottobre gli allenamenti sono proseguiti regolarmente e si sono svolte le ultime due gare Nazionali Giovanili, entrambe a Predazzo,

organizzate una dall'U.S. Dolomitica e l'altra dall'U.S. Lavazè. Alla prima purtroppo i risultati non sono stati molto soddisfacenti, mentre alla seconda ancora Bortolas è riuscito ad ottenere un buon 3° posto nel Salto e addirittura la vittoria in Combinata, concludendo questo periodo agonistico nel migliore dei modi.

Gli allenamenti sulla plastica sono proseguiti fino alla fine del mese di ottobre, dopo di che, in seguito alla consueta chiusura pre-invernale dei trampolini per tutto novembre abbiamo mantenuto una seduta di allenamento settimanale con gli skiroll e abbiamo inserito due sedute di allenamento atletico in palestra.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 50    sedute atletico 39    sedute skiroll 22**

## **PERIODO INVERNALE**

Lo scorso inverno, anche con condizioni meteo che non erano le più favorevoli, gli allenamenti con gli sci sono cominciati presto sia per il salto che per il fondo grazie a una settimana di freddo nella seconda parte del mese di novembre, che ha permesso la produzione di una quantità di neve sufficiente per poter incominciare la preparazione.

Purtroppo prima di iniziare questa nuova stagione sulla neve quattro ragazzi hanno abbandonato l'attività (due maschi della categoria Aspiranti e due femmine della categoria Allievi) riducendo il numero dei praticanti a 15 unità.

La scelta che noi allenatori abbiamo fatto di provare a saltare sui binari artificiali senza innevare le piste di lancio dei trampolini piccoli è stata azzeccata, altrimenti viste le temperature elevate che ci sono state durante tutto l'inverno sarebbe stato impossibile riuscire a mantenere l'agibilità dei trampolini.

Con l'aiuto di Luca Boninsegna e di Eligio Bosin per quanto riguarda la parte salto abbiamo incominciato questa nuova stagione agonistica, mentre per la parte fondo la regia è rimasta a cura di Federica Ceol.

Enrico Sieff ha cominciato la sua collaborazione durante le vacanze di Natale andando a sostituire Luca che per motivi di lavoro non poteva più dare la sua disponibilità. Eligio ha seguito il gruppo dei più grandi (categoria Aspiranti), portandoli settimanalmente a saltare a Seefeld sul HS70. A questo gruppo sono stati inseriti frequentemente anche i ragazzi della categoria Allievi, riuscendo a dare la possibilità anche a questi ultimi di allenarsi sul trampolino più grande.

Il 5 di gennaio si è disputata la prima gara N.G. a Predazzo alla quale hanno ottenuto un buon 3° e 4° posto nella categoria Allievi i soliti Moteleone e Bortolas, buoni piazzamenti si sono visti anche nelle categorie Ragazzi e Cuccioli, dando prova della crescita anche del gruppo dei più piccoli.

Dal 15 al 17 di gennaio con la collaborazione tra U.S. Dolomitica, U.S. Cornacci, Società Sportiva Castello e la Società Nordik Ski è stato organizzato tra il centro del salto di Predazzo e il centro del fondo di Lago un evento interessante, il Nordik Ski Festival, una manifestazione che ha avuto un buon successo e che è stata apprezzata da atleti e tecnici. All'interno di questo evento, noi abbiamo organizzato una gara N.G. di Salto Speciale e una di Combinata, oltre che i C.I.All. per entrambe le discipline. In questa occasione si è distinto per i suoi risultati Gabriele Monteleone, conquistando due medaglie d'argento ai C.I.All., mentre due terzi posti

sono stati ottenuti nella gara N.G. da Manuel Facchini tra gli Allievi e Luca Libener tra i Ragazzi.

Nelle successive gare a cui abbiamo partecipato tra febbraio e marzo sono rimasti su livelli da podio i due Allievi Bortolas e Monteleone, Libener è riuscito a conquistare un ottimo terzo posto alla gara di Tarvisio, dove è riuscito a salire sul podio anche il Cucciolo Nicola Mosele.

Due settimane più tardi ai Campionati Studenteschi organizzati dal Friuli che si sono svolti a Villach in Austria si è distinta Martina Ambrosi conquistando a sorpresa il titolo sul trampolino K60 davanti alla favorita atleta di casa Alice Puntel.

Oltre alle gare di salto abbiamo partecipato anche ad alcune gare di fondo e Monteleone è riuscito a qualificarsi ai Campionati Italiani dove non ha sfigurato nei confronti degli specialisti della disciplina.

Degna di essere menzionata è anche la qualificazione ottenuta da Alessio Longo agli YOG (giochi olimpici giovanili) a Lillehammer in Norvegia.

Con la consueta partecipazione al Trofeo Laurino il 20 di marzo a Lavazè, ha avuto termine la stagione agonistica in una bella giornata di sole dove a fine gare abbiamo pranzato assieme saltatori, fondisti e biatleti, trascorrendo così un piacevole momento di congregazione.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 31   sedute fondo 36   sedute atletico 2**

Predazzo, 12 maggio 2016

IL RESPONSABILE DI SETTORE  
Virginio Lunardi