



Val di Fiemme
Cassa Rurale
Banca di Credito Cooperativo



U.S. DOLOMITICA a.s.d.

PREDAZZO 12 novembre 2018

A TUTTI GLI SCOLARI ED AI GENITORI
SCUOLA ELEMENTARE e MEDIA

P R E D A Z Z O

L'U.S. Dolomitica a.s.d. informa delle iniziative di **avviamento allo sport della neve Inverno 2018/19**.

CORSI DI SCI ALPINO 2018/19 PROPOSTE PARTICOLARI - attenzione alle varie tipologie.

Grazie alla collaborazione con la Scuola di Sci Alta Val di Fiemme e le Società degli Impianti Obereggen Latemar s.p.a. Predazzo e SIT Bellamonte e ai vari noleggi sci la Società U.S. Dolomitica a.s.d. promuove i corsi di sci alpino e snowboard rivolti ai ragazzi della Scuola Elementare e Media di Predazzo. I corsi si articoleranno nei seguenti diversi modi:



1) Corso di sci alpino base per principianti e progrediti PREZZO 2018/2019 SCUOLE ELEMENTARI - € 155,00

Il corso, della durata di **34 ore**, aperto a tutti gli alunni delle Scuole Elementari e Medie, avrà inizio **sabato 15 dicembre 2018** e **terminerà domenica 24 febbraio 2019** con la gara di fine corso, si svolgerà di massima nei giorni di **mercoledì e sabato**.

Il ritrovo il primo giorno è previsto a Castelir per le ore 14.00, dove si svolgeranno le selezioni che formeranno i vari gruppi. **Seguirà la prima lezione. Tutti avranno ricevuto il loro skipass stagionale**

Le lezioni si svolgeranno sulle piste di **Castelir/Bellamonte a Dicembre e Febbraio** mentre il mese di **Gennaio e il solo il 2 febbraio saranno a Gardonè/Latemar**. Il trasporto ai luoghi di svolgimento dei corsi è a carico dei genitori.

Il costo del corso è di € 155,00 per le elementari, skipass stagionale incluso, Tessera Dolomitica inclusa **e solo per loro attrezzatura inclusa** da noleggiare presso Sport Ventura/altri convenzionati.

Ricordiamo che al termine di questo corso l'attrezzatura va SUBITO RESTITUITA al noleggiatore.

Per gli studenti delle Scuole Medie il costo del corso è di **€ 285,00** ski pass stagionale e tessera Dolomitica inclusi, **l'attrezzatura è esclusa**.

2) Corso sci alpino prolungato di perfezionamento aperto a tutti fino all' 31 marzo 2019.

E' possibile prolungare il corso sci per tutti fino a fine stagione invernale, altre 20 ore circa, mantenendo l'attrezzatura di cui si è già in possesso **aggiungendo alla prima quota altri 145 euro** da versare anche subito all'iscrizione o comunque prima dell' inizio della seconda fase con conferma di partecipazione. **Per alunni elementari quindi un totale di euro. 300,00 fino a fine stagione invernale.**

Totale studenti medie € 430,00. Questa seconda fase inizierà mercoledì 27 febbraio a Gardone/Latemar per un mese circa, le ultime lezioni torneranno comunque a Bellamonte/Castelir, dove ci sarà la gara di fine stagione agonistica e sociale 2019 domenica 31 marzo. Come per gli anni scorsi la Società Obereggen Latemar s.p.a. mantiene l'iniziativa di offrire gratuitamente il biglietto di salita/discesa fino a Gardonè per un genitore intenzionato ad accompagnare il proprio figlio.

3) Corso sci alpino intera stagione di avviamento alle gare Dolomitica riservato solo per alunni del 2011(eventualmente su richiesta specifica vagliata anche 2012).

PREZZO SPECIALE con tessera DOLOMITICA, tessera FISCI, Ski Pass Stagionale, attrezzatura inclusa e trasporto con pulmino della Società, certificato medico attività NON agonistica obbligatorio da portare in sede, attenzione solo 8 posti disponibili euro 450.00 TUTTO COMPRESO intera stagione sportiva 2018/2019.



CORSO DI SNOW BOARD 2018/2019 / ELEMENTARI- MEDIE

Anche quest'anno la Società propone corsi di SNOW BOARD per ragazzi/e nati negli anni 2008/2009 - V[^] e IV[^] elementare e 2007/2006/2005 - scuola media. Le lezioni si terranno di massima nei giorni di **mercoledì e sabato, dalle ore 14.30 alle 16.30**. L'inizio è previsto per **tutti sabato 15 dicembre 2018** sulle piste di **Castelir Bellamonte** ritrovo alle ore 14.00 per selezioni gruppi.

Formula START/avviamento allo snowboard - inizio 15 dicembre 2018 e termine 23 febbraio 2019 durata del corso 34 ore **quota € 175,00 (elementari)**, skipass stagionale incluso, tessera Dolomitica e attrezzatura inclusa da noleggiare presso Sport Ventura e altri convenzionati.

L'attrezzatura va SUBITO restituita alla fine del periodo del corso.

Euro 285,00 scuole medie skipass stagionale-Tessera Dolomitica inclusi e attrezzatura esclusa.

Formula STAGIONE INTERA fino all' 31 marzo 2019 altre 20 ore circa con skipass stagionale, tessera Dolomitica e attrezzatura da tenere fino a fine stagione **costo totale € 320,00 per alunni Scuole Elementari. Mentre per studenti Scuole Medie ricordiamo senza l'attrezzatura e. 430.00**

FORMULA AGONISMO STAGIONE 2018-2019 con skipass - tesseramenti - allenamento - gare - e pulmino da concordare in sede. Resp. Presidente Roberto Brigadoi 338 2009400 - Se ci saranno richieste sufficienti per farlo partire.



SALTO E COMBINATA NORDICA



Il progetto "Salto Val di Fiemme" prosegue con rinnovati impegno e passione.

All'interno del progetto sono previste delle sedute atletiche, generalmente 2 settimanali, presso la palestra o il campo sportivo gradualmente poi si salterà presso il Centro del Salto sui trampolini piccoli.

L'avvicinamento alle nostre discipline viene consigliato per i bambini e bambine nati/e negli anni 2008/2009/2010/2011. (Per il 2012 meglio prima frequentare uno degli altri corsi di sci proposti)

Tutta l'attrezzatura necessaria per il salto verrà messa a disposizione da parte della Società.

Quota richiesta € 116,00 comprensiva di tessera Dolomitica e FISI, iniziano da subito fino a fine agosto 2019. Obbligatorio il certificato medico in base all'età.

Per ulteriori informazioni contattare **Lunardi Virginio 366 6815010**.

BIATHLON "TWO SPORT ONE PASSION"



Continua il **progetto "Biathlon two sport one passion"**, la disciplina del fondo abbinato al tiro per bambini degli anni 2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011.

Gli stessi allenatori faranno la preparazione atletica da subito e seguiranno poi il fondo e insegneranno l'uso del fucile ad aria compressa fornito dalla Società.

Quote da visionare in sede essendo magari anche agonismo abbinato fondo.

Per informazioni ed iscrizioni contattare **Giancarlo Dellantonio 339 2545982**.

SCI DI FONDO - STAGIONE 2018/2019

Il settore sci nordico propone ancora un corso di fondo della durata di almeno 30 ore sugli sci aperto a tutti i ragazzi/e delle Scuole Elementari. **La quota di iscrizione al corso per i bambini/e nati negli anni dal 2008 al 2012 è di € 185,00, comprensiva della tessera sociale, tessera FISI e materiale da ritirare presso negozio SPORTISSIMO con buono rilasciato dalla Società.**

Verrà proposta l'attività con le prime nozioni di questa disciplina, la maestra prediligerà i giochi sugli sci per far apprendere coordinazione ed equilibrio, insegnando i primi passi dello sci nordico.



Si pensa di poter iniziare verso metà dicembre 2018, neve e piste permettendo, si andrà avanti durante le feste natalizie e si proseguirà poi fino a quando ci sarà la neve, presso il Centro del Fondo a Lago di Tesero. **Non** è previsto in questo momento il servizio di trasporto sulle piste, comunque assieme di potrà valutare anche questa opportunità con gli iscritti al corso.

E' obbligatorio presentare il certificato medico non agonistico sulla base dell'età.

Per i ragazzi delle scuole Medie sarà necessario già saper sciare e si valuterà l'inserimento direttamente nei corsi agonistici gestiti dalla Società.

Tutti gli interessati sono pregati di prendere contatti con la Segretaria della Società, in sede consegnando il modulo allegato, telefonando al nr. 0462/501783 oppure via e-mail a dolo@usdolomitica.it

TERMINE DI PREISCRIZIONE AI CORSI INVERNALI VARIE DISCIPLINE:

Presso la sede della Società, entro il 07 dicembre 2018. Ma meglio se intenzionati, per motivi organizzativi farle subito grazie

POOL SPORTIVO DOLOMITICA



MODALITA' D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI:

L'iscrizione al corso deve essere fatta utilizzando il modulo allegato, consegnandolo **ESCLUSIVAMENTE** presso la segreteria della sede sociale sita in via C. Battisti, 4/a, a mezzo fax al nr. 0462/507147, o tramite e-mail all'indirizzo dolo@usdolomitica.it.

Il saldo delle quote dovrà avvenire, meglio se con bonifico sulla Cassa Rurale Val di Fiemme, entro il giorno precedente l'inizio del corso scelto. IBAN: IT 98 G 08184 35280 0000 0000 2134

MODULO D'ISCRIZIONE AI VARI CORSI - da consegnare termine ultimo entro il 07/12/2018.

Il ragazzo/a (cognome) _____ (nome) _____
 Nato/a a _____ il _____ Cod.Fiscale _____
 Residente a _____ CAP _____
 Via/Piazza _____ n. _____ nr. Tel. _____
 Nr. Cell. Di almeno uno dei genitori _____ e-mail _____
 Cognome, Nome e Cod. Fiscale di un genitore (per emissione ricevuta) _____

Aderisce al corso: 1. Sci alpino corso base _____ 5. Snow board Start _____
 2. Sci alpino base + prolungato _____ 6. Snow Board Intera S. _____
 3. Salto avviamento DOLOMITICA _____ 7. Snow Board Agonismo _____
 4. Sci di fondo _____ 8. Biathlon avviamento _____

_____ Data

_____ firma

