

# **RELAZIONE ATTIVITA' STAGIONE AGONISTICA 2018-2019**

## **SETTORE SALTO E COMBINATA NORDICA U.S. DOLOMITICA**

### **PERIODO ESTIVO**

A inizio maggio sono ripresi gli allenamenti in vista della nuova stagione. Abbiamo iniziato con due sedute settimanali di preparazione atletica per poi cominciare a saltare verso la fine del mese.

Rispetto all'inverno il numero dei praticanti è rimasto praticamente invariato, due ragazzi hanno lasciato l'attività mentre altri tre si sono aggiunti al nostro gruppo, facendolo leggermente aumentare.

Riguardo agli allenatori hanno riconfermato la disponibilità Enrico Sieff, Giovanni Morandini e anche Federica Ceol, mentre non è stato lo stesso per Diego Dellasega che ha dovuto abbandonare per motivi personali, al suo posto è subentrato Roberto Dellasega che dopo aver dato l'addio alla carriera di atleta ha messo a disposizione dei ragazzi la sua fresca esperienza.

In primavera finalmente sono incominciati i lavori di ricostruzione del HS66 e più tardi sono partiti quelli di ristrutturazione del HS34 e del HS20. L'apertura del cantiere però ci ha costretti ad affrontare numerose trasferte in Val Gardena e anche all'estero per poter far saltare i nostri ragazzi, rendendo l'attività piuttosto pesante in quanto oltre alla fatica per gli allenamenti si è aggiunta anche quella dei numerosi viaggi.

A differenza degli altri anni è stata programmata una sola seduta settimanale di salto rispetto alle due consuete, è stata mantenuta una seduta di skiroll e ne è stata aggiunta una di allenamento atletico rispetto al solito.

In seguito ai risultati usciti dalle elezioni per il rinnovo del direttivo del Comitato Trentino che si sono svolte a giugno, il nostro Presidente Brigadoi è rimasto parecchio deluso non essendo stato tra i consiglieri eletti pur rappresentando una delle più grosse società del Trentino. Per questo motivo dopo quanto successo si è preso un periodo di riflessione e di conseguenza è stato deciso dalla nostra società di non organizzare la prima gara che era in programma il 15 di luglio, la quale è stata recuperata dal G.S. Monte Giner.

Questa gara ha visto i nostri ragazzi tra i protagonisti con un podio tutto targato Dolomitica nella Combinata U.14 con Libener, Consolati e Ouachi, oltre alla vittoria nella categoria U.12 di Venturini e due secondi posti nel salto speciale sempre di Libener e Venturini.

Nella gara successiva che si è svolta due settimane dopo hanno ottenuto ancora buoni risultati Libener con la vittoria in Combinata U.14, Ouachi con un terzo posto e Venturini e Mosele secondi e terzi nella U.12

Durante il mese di agosto abbiamo fatto una trasferta di tre giorni tra Planica e Villach, dove siamo riusciti a fare un consistente numero di salti e provare trampolini diversi, qualche ragazzo tra i più grandi ha potuto fare con orgoglio il debutto sul trampolino HS80.

Oltre alla seduta settimanale in Val Gardena, per i più grandi in questo periodo abbiamo aggiunto anche una giornata di salto a Stams (AUT) per poter utilizzare il trampolino da 60 metri.

Per effettuare queste trasferte i ragazzi si sono aggregati al gruppo del Comitato Trentino accompagnati da Ivo Pertile, il quale ha portato alcuni dei nostri ragazzi anche a partecipare a due gare in Germania, dove hanno potuto confrontarsi con atleti provenienti da tutto il resto del mondo.

A fine mese si è svolta la terza gara di stagione proprio in Val Gardena, alla quale siamo riusciti a salire ancora sul podio con Libener primo in Combinata U.14 e Consolati secondo; Mosele si è piazzato terzo negli U.12, mentre Venturini a causa di una caduta nel salto non è riuscito ad entrare nella parte alta della classifica.

Successivamente abbiamo continuato regolarmente gli allenamenti e siamo tornati per due fine settimana a Planica a inizio settembre e a metà di ottobre in occasione dell'ultima gara di Coppa Italia in programma a Tarvisio, dove a parte il terzo posto di Venturini, i risultati sono stati al di sotto delle aspettative.

Per concludere questa stagione agonistica sono stati organizzati a Predazzo con la collaborazione tra la U.S. Dolomitica e il G.S. Monteginer i Campionati Italiani Assoluti di Salto e Combinata maschili e femminili, dove sono riuscite a cogliere due medaglie a testa Gianmoena Veronica (oro in Combinata e argento nel Salto) e Annika Sieff (argento in Combinata e bronzo nel Salto), due ragazze che gareggiano per la U.S. Lavazè ma che sono cresciute con il gruppo della Dolomitica.

Dopo queste ultime gare abbiamo potuto saltare fino alla fine di ottobre, dopo di che gli allenamenti sono continuati in palestra e con gli skiroll.

Purtroppo il 29 di ottobre si è verificato un catastrofico evento atmosferico che ha causato gravi danni ai trampolini piccoli e al nuovo HS66 che erano in fase di ultimazione dei lavori, oltre a questi sono stati danneggiati anche due dei tre tapisroulant che erano stati da poco installati. Mancando ancora poco tempo all'inizio della stagione invernale la situazione è preoccupante, in quanto se non si riuscirà a riparare i danni e finire i lavori di sistemazione dei trampolini, per il prossimo inverno sarà molto complicato poter svolgere la normale attività.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 47      sedute atletico 45      sedute skiroll 24**

## **PERIODO INVERNALE**

L'inverno scorso, dopo il mese di novembre passato tra allenamenti di preparazione atletica in palestra, uscite con gli skiroll e un paio di sedute di acrobatica sui trampolini elastici al centro Easy Jump di Egna, abbiamo potuto incominciare sugli sci da fondo l'otto di dicembre, un po' in ritardo rispetto alle passate stagioni.

Il gruppo dei tecnici, pur rimanendo invariato rispetto all'estate scorsa, ha dovuto accusare una riduzione della disponibilità sia da parte di Giovanni Morandini, che a causa dei suoi orari di lavoro in questo periodo ha più difficoltà ad essere presente, sia da parte di Enrico Sieff che in seguito agli ingenti danni subiti dal bosco in autunno, ha dovuto lavorare per tutto l'inverno.

Il gruppo dei ragazzi è rimasto invariato rispetto all'estate.

Per quanto riguarda il salto, siamo riusciti a fare la prima seduta sui trampolini piccoli il 22 di dicembre, grazie all'enorme lavoro di ricostruzione e riparazione dei danni, subiti a fine ottobre, che l'amministrazione comunale di Predazzo ha saputo effettuare.

Per questo ad essa rivolgo un sentito ringraziamento da parte di tutto il nostro settore.

Subito dopo natale abbiamo potuto provare il nuovo trampolino HS66 che si è rivelato tecnicamente molto valido ed è stato apprezzato sia dagli atleti che dai tecnici per la sua linea regolare e la sua bella fase di volo.

Il 29 e il 30 dicembre si sono svolte sui nostri trampolini le prime gare di questa stagione che hanno visto mettersi in luce alcuni dei nostri atleti: Manuel Boninsegna ha ottenuto la vittoria sia in salto che in combinata nella categoria U10, Luca Libener 1° nella combinata e terzo nel salto categoria U14, Jihad Ouachi 1° nel salto e Venturini Bryan 3° in combinata nella stessa categoria e per completare Jacopo Bortolas ha conquistato la medaglia d'oro ai Campionati Italiani U16 di salto e combinata.

Per il resto delle vacanze natalizie abbiamo potuto svolgere ancora 2 sedute di salto, dopo di che a causa dei lavori di allestimento del HS134 per le gare Coppa del Mondo, i trampolini piccoli sono rimasti chiusi per una decina di giorni e in seguito viste le condizioni meteo sfavorevoli, siamo riusciti a risistemare i trampolini e ricominciare a saltare solamente il 21 di gennaio.

Nel frattempo abbiamo proseguito con l'allenamento di fondo, facendo partecipare i nostri ragazzi ad alcune gare a Lago di Tesero in occasione del Tour de Ski, dello Skiri Trophi, inoltre abbiamo ripreso gli allenamenti in palestra. Con i più grandi, aggregandoci al gruppo del Comitato Trentino siamo andati a saltare a Seefeld sul trampolino HS70.

A fine gennaio si è svolta la seconda gara della stagione a Tarvisio, alla quale sono riusciti a salire sul podio ancora Manuel Boninsegna, 2° in salto e 1° in combinata categoria U10; Luca Libener idem nella categoria U14 e Jihad Ouachi, 3° in combinata nella stessa categoria.

Ai primi di febbraio sui trampolini di casa, tra mille difficoltà a causa di un'intensa nevicata siamo riusciti a portare a termine una parte delle gare che avevamo in programma nel week end. Purtroppo abbiamo dovuto ridimensionare il tutto ad un solo giorno dovendo rinunciare alla gara sul HS66.

Sul trampolino HS20 è riuscito a mantenersi sulla parte alta della classifica il solito Boninsegna vincendo sia il salto che la combinata, mentre un ottimo 3° posto è stato ottenuto da Andrea Consolati. Sul HS33 dove si svolgevano i Campionati Italiani a squadre, il Team composto da Libener, Ouachi e Venturini hanno vinto la medaglia d'oro in combinata e una di bronzo in salto. In questo periodo, Jacopo Bortolas in seguito alla soddisfazione di essersi qualificato per partecipare ai Campionati del Mondo Juniores in Finlandia, è riuscito a conquistare la medaglia d'argento agli OPA Spiele di combinata a Kandersteg in svizzera.

Verso la fine del mese ci siamo recati a Pellizzano in Val di Sole, dove oltre a un'altra vittoria di Boninsegna siamo riusciti a cogliere uno strepitoso risultato ai Campionati Italiani Individuali U14, portando a casa tutte e tre le medaglie nel salto con Libener, Ouachi e Venturini. Nella gara di combinata invece dietro a Libener e Venturini è riuscito a inserirsi il gardenese Senoner, togliendo a Ouachi la possibilità di conquistare la sua seconda medaglia.

Il 3 di marzo in Val Gardena si è svolta l'ultima gara della stagione dove siamo riusciti ancora a cogliere dei buoni risultati con le vittorie di Libener e Boninsegna ed un 3° posto di Venturini. Finite le gare di salto, durante il mese di marzo abbiamo proseguito l'attività sugli sci da fondo, terminando la stagione con la partecipazione al Trofeo Laurino, vinto dalla Dolomitica dopo diversi anni.

Solamente i più grandi hanno svolto ancora alcune sedute di allenamento con gli sci da telemark, aggregandosi al gruppo seguito da Ivo Pertile.

Nonostante durante questa stagione siamo riusciti ad effettuare un numero di sedute di salto inferiore rispetto agli anni precedenti, i risultati ottenuti sono stati soddisfacenti, inoltre l'impegno dimostrato e il comportamento dei ragazzi è stato complessivamente buono.

Da parte dei tecnici c'è stata difficoltà nel gestire la preparazione dei trampolini, perché non essendoci la possibilità di avere spesso la disponibilità del gattista, avendo un trampolino in più da mantenere rispetto al passato il lavoro da fare è stato considerevole. Per il futuro bisognerà pensare a una gestione più efficiente.

Al termine di questa relazione, voglio ringraziare tutti i tecnici che hanno collaborato con me, il presidente della Dolomitica e tutto il Consiglio, l'Amministrazione Comunale di Predazzo, i genitori e i volontari che ci aiutano, infine i ragazzi, raccomandando loro di continuare a fare sport con passione, impegno e rispettando le regole.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 25      sedute fondo 33      sedute atletico 7**

Predazzo, 30 giugno 2019.

Virginio Lunardi