

# RELAZIONE ATTIVITA' STAGIONE AGONISTICA 2016-2017 SETTORE SALTO E COMBINATA NORDICA U.S. DOLOMITICA

## PERIODO ESTIVO

L'attività per questa stagione è iniziata il 2 di maggio, in linea con le ultime stagioni scorse. Abbiamo ripreso gli allenamenti con due sedute settimanali di preparazione atletica al campo sportivo di Cavalese e una ulteriore seduta di corsa solo con il gruppo dei più grandi.

Lo staff tecnico è rimasto praticamente invariato rispetto alla passata stagione, oltre al sottoscritto hanno collaborato allo svolgimento degli allenamenti: Enrico Sieff che ha seguito prevalentemente la parte atletica, Federica Ceol che si è occupata della parte skiroll, Giovanni Morandini e Luca Boninsegna, il quale però non ha potuto essere presente nei mesi di luglio e agosto per motivi di lavoro.

A metà del mese di maggio abbiamo incominciato con gli allenamenti al trampolino, in anticipo rispetto al solito e verso la fine di giugno oltre a due sedute settimanali di salto e una di atletica abbiamo inserito una seduta di skiroll.

Rispetto alla stagione invernale il gruppo dei ragazzi che gravitavano sui trampolini piccoli è passato da 16 a 15, subendo una leggera riduzione.

Anche in questa estate abbiamo organizzato due trasferte all'estero in quel di Planica (SLO) dove abbiamo potuto provare dei trampolini diversi ed effettuare un cospicuo numero di salti, anche sul trampolino K60, il che è stato molto positivo.

Verso la fine di luglio si sono svolte le prime gare a Pellizzano alle quali hanno ottenuto ottimi risultati nella categoria Allievi Bortolas Iacopo con un primo posto in combinata ed un terzo nel salto speciale e Monteleone Gabriele, che dopo aver fatto un terzo piazzamento nel salto purtroppo non ha potuto fare la gara di corsa per un problema ad una caviglia in seguito alla quale ha dovuto rimanere fermo per alcune settimane.

Durante il mese di agosto abbiamo partecipato ad altre due gare, una in Val Gardena dove ha potuto mettersi in evidenza oltre al solito Bortolas che è arrivato terzo nel salto e secondo in combinata, anche Libener Luca che è riuscito a vincere la gara di combinata nella categoria Ragazzi.

All'altra gara svoltasi sui trampolini di casa, sono riusciti ad ottenere la vittoria addirittura tutti e tre i nostri atleti di maggior spicco: Monteleone nel salto Allievi, Bortolas nella combinata Allievi e Libener nella combinata Ragazzi.

In questo periodo alcuni dei nostri atleti hanno avuto la possibilità di andare a gareggiare in Austria e in Germania, potendo così confrontarsi con atleti di tutta Europa, facendo una importante esperienza non solo dal punto di vista sportivo.

Nei mesi di settembre e ottobre gli allenamenti sono proseguiti regolarmente e si sono svolte le ultime due gare Nazionali Giovanili una a Tarvisio e una a Predazzo organizzata dall'U.S. Lavazè. Ancora ottimi risultati ottenuti dai nostri tre alfieri, mentre dei miglioramenti si sono visti anche riguardo al resto del gruppo. Purtroppo a metà settembre Luca Libener ha subito un infortunio ad una gamba, mettendolo fuori gioco per più di due mesi e togliendogli la possibilità di lottare per la vittoria finale della Coppa Italia, della quale al momento era il capo classifica.

Il 23 e 24 ottobre la Dolomitica ha organizzato come di consueto negli ultimi anni i Campionati Italiani Assoluti di salto e combinata, una manifestazione che ha richiesto un importante impegno da parte della società, ma che ha avuto un ottimo successo.

Gli allenamenti sulla plastica sono proseguiti fino alla fine del mese, dopo di che, in seguito alla consueta chiusura pre-invernale dei trampolini per tutto novembre abbiamo mantenuto una seduta di allenamento settimanale con gli skiroll e abbiamo inserito due sedute di allenamento atletico in palestra.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 56      sedute atletico 43      sedute skiroll 21**

## PERIODO INVERNALE

Lo scorso inverno, gli allenamenti con gli sci su neve sono cominciati il 5 dicembre riguardo il fondo e due giorni dopo per il salto, potendo così iniziare la preparazione appena in tempo rispetto alla prima gara in calendario in Val Gardena, che poi a causa della mancanza di neve è stata rinviata a marzo.

La preparazione dei trampolini piccoli a Predazzo si è potuta realizzare piuttosto velocemente anche grazie ai nuovi ancoraggi per il gatto che sono stati realizzati alla base del dente degli stessi, il che ha permesso di diminuire di parecchio il tempo necessario alla distribuzione e battitura della neve che prima veniva effettuata a mano.

Il gruppo di ragazzi è rimasto invariato rispetto all'estate, con un abbandono di uno di essi, ma anche con un nuovo arrivo che ha riportato il numero in pareggio rispetto al periodo precedente.

Anche lo staff tecnico è rimasto invariato, con i miei collaboratori che a turno in base alla loro disponibilità mi hanno coadiuvato nel seguire l'attività programmata.

I ragazzi più grandi, si sono potuti aggregare saltuariamente a quelli del Comitato Trentino per andare a saltare a Seefeld sul trampolino da 70 metri.

Purtroppo durante il mese di gennaio nel calendario gare non ne risultava nessuna in programma, per cui la Dolomitica si è presa l'impegno di organizzare una ulteriore gara rispetto a quella già richiesta in febbraio, per permettere ai ragazzi di non rimanere senza gareggiare per un periodo troppo lungo.

Il 6 di gennaio perciò si è disputata la prima gara N.G. a Predazzo, solamente di salto, per mancanza di piste da fondo disponibili a causa della concomitanza con il Tour de Ski, alla quale ha ottenuto la vittoria nella categoria Allievi Monteleone Gabriele e un ottimo terzo posto per Bortolas Iacopo, iniziando così con il passo giusto questa stagione. Non così buoni i piazzamenti riguardo alle categorie Ragazzi e Cuccioli in questa prima prova.

Durante questo periodo abbiamo partecipato a delle gare di fondo per mantenere alta la carica agonistica e poter confrontarci con i specialisti della disciplina.

A inizio febbraio come lo scorso anno con la collaborazione tra U.S. Dolomitica, U.S. Cornacci, Società Sportiva Castello e la Società Nordik Ski è stato organizzato tra il centro del salto di Predazzo e il centro del fondo di Lago il Nordik Ski Festival. All'interno di questo evento, noi abbiamo organizzato due gare N.G. di Salto Speciale sui trampolini piccoli e una sul HS 105, oltre ai C.I.All.Team di Combinata.

In questa occasione si è distinto Bortolas Iacopo con un ottimo primo posto, molto bravi anche Gabriele Monteleone e Libener Luca che hanno ottenuto due terzi posti nelle rispettive categorie.

Bortolas e Monteleone hanno inoltre conquistato la medaglia d'oro nella gara Team di combinata assieme al Solandro Radovan.

Ai Campionati Italiani Allievi individuali che si sono svolti a Pellizzano la settimana successiva, ha colto due strepitose medaglie D'oro ancora Bortolas, mentre Monteleone ha conquistato un argento in Combinata e un Bronzo nel salto.

Nelle successive gare a cui abbiamo partecipato a Tarvisio e in Val Gardena sono rimasti su livelli da podio Bortolas, Monteleone e Libener, mentre un po meno bene sono andati gli altri .

Con la consueta partecipazione al Trofeo Laurino il 26 di marzo a Lavazè, ha avuto termine la stagione agonistica dove i nostri atleti non hanno sfigurato di fronte ai compagni fondisti e biatleti.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

**sedute salto 33      sedute fondo 37      sedute atletico 3**

Colgo l'occasione per ringraziare tutto il Consiglio della U.S. Dolomitica, il Presidente Brigadoi che tanto si prodiga per organizzare l'attività sportiva, agonistica e amministrativa della Nostra Società, l'amministrazione Comunale di Predazzo per la gestione dei nostri impianti, tutti i miei collaboratori e i genitori che sono vicini alla nostra attività.

Predazzo, 30 maggio 2017.

Virginio Lunardi

