

RELAZIONE ATTIVITA' STAGIONE AGONISTICA 2017-2018
SETTORE SALTO E COMBINATA NORDICA U.S. DOLOMITICA
PERIODO ESTIVO

Come di consueto dopo la breve pausa primaverile l'attività per questa stagione è iniziata ai primi di maggio con due sedute settimanali di preparazione atletica al campo sportivo di Cavalese.

Il gruppo di praticanti era composto da 14 ragazzi, 10 under 14 che hanno svolto l'attività sotto la regia della Dolomitica e 4 inseriti nella squadra del Comitato Trentino. Alessio Longo dopo la stagione invernale ha deciso di lasciare l'attività e provare un'esperienza lavorativa in Australia.

Già a metà maggio abbiamo incominciato con gli allenamenti al trampolino visto che la prima gara N.G. era in programma già per il 3 di giugno (a mio parere un po' troppo presto, perché ritengo che sia i ragazzi che gli allenatori hanno bisogno di una adeguata pausa dopo le gare invernali e di un appropriato periodo di preparazione prima di affrontare le gare successive).

I risultati per i nostri ragazzi in questa prima gara svoltasi a Tarvisio non sono stati proprio soddisfacenti, abbiamo ottenuto un terzo e un quarto posto nella categoria U.12 con Libener Luca e Venturini Bryan e idem nella categoria U.14 con Consolati Eros e Zorzi Denis.

A inizio giugno abbiamo incominciato anche la preparazione con gli skiroll per le categorie ragazzi/allievi, facendo una seduta di allenamento settimanale sotto la guida di Federica Ceol che anche per quest'anno ha dato la sua disponibilità a seguire la parte fondo.

Per quanto riguarda gli altri allenatori, Enrico Sieff e Giovanni Morandini hanno riconfermato la disponibilità, mentre Luca Boninsegna a fine giugno purtroppo ha dovuto lasciare il suo incarico per motivi di lavoro.

Il mese di luglio è stato il più impegnativo del periodo estivo, in quanto oltre alle quattro sedute settimanali di allenamento abbiamo partecipato a tre weekend di gare che si sono svolte due a Predazzo e una a Pellizzano. In queste occasioni si sono messi in evidenza Bortolas Jacopo e Libener Luca con due vittorie ciascuno oltre a Monteleone Gabriele e Ouachi Jihad che hanno ottenuto due secondi posti.

Durante il mese di agosto gli allenamenti sono continuati con la stessa intensità e abbiamo partecipato ad una gara in Val Gardena, dove hanno potuto mettersi in evidenza Bortolas Jacopo con un primo posto nella categoria Allievi e Libener Luca con un secondo nella categoria Ragazzi.

Verso la metà del mese, ha iniziato a collaborare con il nostro gruppo Diego Dellasega, il quale ha dato un prezioso supporto allo svolgimento della nostra attività.

A inizio settembre assieme ad Enrico Sieff, abbiamo portato i ragazzi a fare tre giorni in trasferta a Planica per dargli la possibilità di provare trampolini nuovi, soprattutto il K60 e fare un notevole numero di salti, visto che questi sono tutti serviti da impianti di risalita.

Durante l'estate alcuni ragazzi si sono qualificati per partecipare a delle gare che si sono svolte in Austria e Germania, dove hanno potuto vivere delle piacevoli esperienze e confrontarsi con atleti di tutta Europa.

Abbiamo potuto saltare sui trampolini di Predazzo fino al 20 di settembre, dopo di che a causa dei lavori di preparazione delle rampe per la posa dei tapisroulant in prospettiva della ristrutturazione del K60 abbiamo dovuto andare ad allenarci in Val Gardena.

L'unico trampolino rimasto agibile fino alla fine di ottobre è stato l' HS104 sul quale i giorni 14 e 15 si sono svolti i C.I. Juniores ed Assoluti. Nella categoria Juniores due atleti della dolomitica sono riusciti a salire sul podio: Martina Ambrosi medaglia d'argento e Alessio Longo medaglia di bronzo.

Dopo la chiusura autunnale dei trampolini fino all'arrivo della neve abbiamo proseguito gli allenamenti con una seduta settimanale con gli skiroll e due sedute di allenamento atletico in palestra.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

sedute salto 49 sedute atletico 39 sedute skiroll 23

PERIODO INVERNALE

A fine novembre, lo scorso inverno abbiamo incominciato gli allenamenti sugli sci da fondo, sui trampolini abbiamo potuto incominciare l'otto di dicembre, più o meno in linea con la scorsa stagione e abbiamo impostato il lavoro settimanale facendo due sedute di salto e una di fondo.

Il gruppo di ragazzi e lo staff tecnico è rimasto invariato rispetto all'estate.

Durante il periodo natalizio approfittando delle vacanze scolastiche abbiamo intensificato gli allenamenti e il 30 di dicembre abbiamo svolto la prima gara a Predazzo. Sui trampolini piccoli hanno ottenuto buoni risultati Libener Luca (2° categoria U.14) e Vranturini Bryan (3° U.12).

Sul HS104 dove si disputavano i C.I. U16, Bortolas Jacopo ha conquistato la medaglia d'oro in Comb.Nord., mentre Monteleone Gabriele si è aggiudicato la medaglia di bronzo nel salto speciale.

I ragazzi più grandi, per poter saltare sul trampolino da 70 metri si sono aggregati saltuariamente a quelli del Comitato Trentino facendo delle trasferte giornaliere a Seefeld.

Dopo le vacanze di natale, i trampolini piccoli sono rimasti chiusi per una settimana in occasione delle gare di Coppa del Mondo di Combinata Nordica, per cui in questi giorni ci siamo dedicati agli allenamenti di Fondo e di atletica in palestra. Per il resto del mese non essendoci state in programma gare di salto abbiamo partecipato a due gare di fondo per mantenere viva la carica agonistica dei ragazzi e poter avere un confronto con i fondisti puri.

Il mese di febbraio invece è stato più denso di competizioni, alla prima che si è svolta a Pellizzano non ci sono stati risultati particolarmente esaltanti per i nostri portacolori, fatta eccezione per il secondo posto ottenuto da Mosele Nicola nella gara di Coppa Italia e la medaglia d'argento conquistata da Libener Luca ai Campionati Italiani U.14.

Successivamente in quel di Tarvisio a parte il 2° posto di Libener nella Combinata under 14 è stato un fine settimana di quarti posti, a partire da Manuel Boninsegna negli U.10, a Nicola Mosele e Bryan Venturini che oltretutto a causa di una caduta si è visto sfuggire la potenziale medaglia d'argento ai Campionati Italiani U.12.

L'ultimo fine settimana di febbraio tra Predazzo e Lago noi della Dolomitica assieme al G.S. Castello di Fiemme abbiamo organizzato lo Ski Nordik Festival in forma ridotta rispetto agli anni precedenti poiché il settore fondo nazionale non ha più aderito al progetto, rimanendo le specialità del Salto, Combinata Nordica e Biathlon. A queste gare ha ottenuto dei buoni risultati Venturini Bryan con un secondo posto nella U.12, un terzo posto nella U.14 e una medaglia d'argento ai C.I. U.14 Team di Salto Speciale, mentre un argento sempre nella Team lo ha agguantato Libener in Combinata.

Nella gara conclusiva svoltasi in Val Gardena il 4 di marzo, con un 3° posto nel Salto è riuscito a salire per la prima volta sul podio nella categoria U.14 Ouachi Jihad, mentre il solito Libener ha ottenuto un altro 2° posto in Combinata.

Terminate le gare che erano in calendario, siamo riusciti a saltare fino al 9 di marzo, dopo di che le condizioni di innevamento dei trampolini non ci hanno più permesso di allenarci. In seguito abbiamo proseguito con gli allenamenti di Fondo e abbiamo partecipato alle gare di Ski Cross a Malga Ora e al Trofeo Laurino che ha concluso questa stagione che è stata particolarmente impegnativa per me e i miei collaboratori, in quanto in seguito alle frequenti anche se non abbondanti precipitazioni nevose che si sono susseguite ci ha costretti a dover continuamente intervenire sui trampolini per tenerli nelle migliori condizioni al fine di poter effettuare dei buoni allenamenti.

Voglio ringraziare tutto il Consiglio della U.S. Dolomitica a partire dal presidente, il Comune di Predazzo che ci mette a disposizione gli impianti, tutti i miei collaboratori, i genitori e i volontari che sono vicini alla nostra attività, nonché i ragazzi per il loro impegno.

Totale sedute di allenamento nel periodo:

sedute salto 34

sedute fondo 35

sedute atletico 3

Il responsabile di settore
Virginio Lunardi